
 **Pädagogische Hochschule Freiburg**  
Université des Sciences de l'Éducation · University of Education

Wie steht das Rauchverhalten  
bei Jugendlichen  
nach stationär behandelter Alkoholintoxikation  
in Zusammenhang  
mit hoher psychosozialer Belastung?

**Schwendemann, HE; Kuttler, H & Bitzer, EM**

Suchtkongress Mainz 2019

 **Pädagogische Hochschule Freiburg**  
Université des Sciences de l'Éducation · University of Education

## Hintergrund

- **Tabak- und Alkoholkonsum**
  - treten häufig kombiniert auf
  - Risikofaktoren
    - für psychische Beeinträchtigungen, depressive Symptome
    - für körperliche Beeinträchtigungen, wie Übergewicht
  - häufig in Kombination mit exzessivem Medienkonsum
  - Rauchen steht in Zusammenhang
    - mit niedrigem Bildungsabschluss
    - schwerer sozialer Lage
    - hohen Belastungen

(Kolip, 2015; Lampert & Kuntz, 2014; Meton, 2019)

Suchtkongress Mainz 2019



**Pädagogische Hochschule Freiburg**  
 Université des Sciences de l'Éducation · University of Education

---

## Methodik

- Grundlage der Analyse bildet die RiScA-Studie
- Beteiligt waren bundesweit 10 HaLT-Standorte
- Rekrutierungszeitraum zwischen 2012-2014
- Zielgruppe: Jugendliche (~ 13-17 Jahre)  
F10.0-Diagnose bei Klinikaufnahme
- Zwei Erhebungszeitpunkte
  - T0: schriftliche Befragung (in der Klinik)
  - T1: Telefoninterview (6 Monate später)






**Pädagogische Hochschule Freiburg**  
 Université des Sciences de l'Éducation · University of Education

---

## Methodik

- **Der RiScA-Fragebogen (Kuttler et al., 2019)**
  - Berücksichtigen der sozialen Dimension von Alkoholmissbrauch
  - ganzheitlichen Betrachtung akuter Alkoholintoxikation
    - Psychosoziale Belastungen
    - Risiko- und Schutzfaktoren für eine gelingende Entwicklung
  - Systematisches Erkennen von vorliegenden psychosozialen Belastungen beim Erstkontakt am Krankenbett (als Basis des Erstgesprächs)
  - Pädagogisch-psychologische Perspektive

Suchtkongress Mainz 2019


**Pädagogische Hochschule Freiburg**  
 Université des Sciences de l'Éducation · University of Education


---

## Methodik - Erhebungsinstrumente

- **psychosoziale Belastungen (RiScA-FB)**
  - (sexuelle) Gewalterfahrungen
  - Suizidalität
  - Depressivität
  - Wohnsitzlosigkeit
  - schulische Probleme
  - Delinquenz
  - Konsum illegaler Drogen
- **Rauchverhalten in den letzten 12 Monaten**
  - Raucher = „wöchentlich bis täglich“
  - Nichtraucher = „nie bis mehrmals im Monat“

hohe psychosoziale Belastung =  
 Jugendliche mit mindestens  
 zwei Belastungen

Suchtkongress Mainz 2019


**Pädagogische Hochschule Freiburg**  
 Université des Sciences de l'Éducation · University of Education

---

## Methodik

**T0**

- Aktuelles Rauchverhalten
- Psychosoziale Belastungen

→

**T1**

Multiple psychosoziale Belastungen

Suchtkongress Mainz 2019



## Ergebnisse

- Stichprobe: n=228
- Durchschnittsalter 15,6 Jahre (SD=1,1)
- 48,2% weiblich
- 14,9% mit Migrationshintergrund

Rauchen zu T0	Psychosoziale Belastung T0			Psychosoziale Belastung T1		
	Gering	Hoch	P	Gering	Hoch	p
Ja	6 5%	49 48%	0,00	28 16%	27 54%	0,00
Nein	112 95%	53 52%		142 84%	23 46%	
Gesamt	118 100%	102 100%		170 100%	50 100%	

- 54% der zu T1 hoch belasteten Jugendlichen haben zu T0 geraucht, aber nur 16% der zu T1 mit geringer Belastung, ( $p < 0,001$ ).

Suchtkongress Mainz 2019



## Ergebnisse

Psychosoziale Belastung zu T0		Rauchen zu T0	Gering		zu T1 Hoch		Gesamt		p
			n	%	n	%	n	%	
Gering		Ja	5	5%	1	11%	6	5%	0,385
		Nein	104	95%	8	89%	112	95%	
		Gesamt	109	100%	9	100%	118	100%	
Hoch		Ja	23	38%	26	63%	49	48%	0,011
		Nein	38	62%	15	37%	53	52%	
		Gesamt	61	100%	41	100%	102	100%	
Gesamt			170		50		220		

Mindestens wöchentliches Rauchen verdoppelt die Wahrscheinlichkeit der Jugendlichen, zu T1 stark psychosozial belastet zu sein, unter Kontrolle psychosozialer Belastung zu T0 ( $OR_{CMH} = 1,9$  ( $p < 0,001$ )).

Suchtkongress Mainz 2019



## Ergebnisse

Modell (n=202)	B	OR	CI (95%)	p
Alter	-0,5	0,6	0,4 bis 0,9	0,01
Hohe psychosoziale Belastung T0	1,7	5,4	2,1 bis 13,8	0,00
Rauchen	1,2	3,2	1,4 bis 7,4	0,01
Konstante	5,0	144,9	-	0,07
Nagelkerke R <sup>2</sup>	0,31	AUC	0,82	

**Das Alter, psychosoziale Belastung zu T0 und regelmäßiges Rauchen zu T0 sind signifikante Prädiktoren für hohe psychosoziale Belastung (T1).**

Suchtkongress Mainz 2019



## Weitere Ergebnisse der RiScA-Studie

- **alkoholintoxikierte Jugendliche sind folgenden Bereichen stärker belastet als die gleichaltrige Referenzbevölkerung:**
  - Emotionale und körperliche Gewalterfahrung in der Familie
  - Sexuelle Belästigung durch Jugendliche / Erwachsene und sexueller Missbrauch durch Jugendliche
  - Suizidalität (Gedanken und Versuche)
  - Schulausschluss und delinquentes Verhalten
  - Cannabis Konsum und Binge Drinking (Kuttler et al., 2016)

Suchtkongress Mainz 2019



## Weitere Ergebnisse der RiScA-Studie

- **Hohe psychosoziale Belastungen zu T0 erhöhen die Wahrscheinlichkeit auch zu T1 psychosoziale Belastungen aufzuweisen, um das neunfache (Schwendemann et al., 2015)**
- **Wirkung von Schutzfaktoren zu erkennen**
  - Wirkung von familialen SF auf psychosoziale Belastung zeigt sich, bei einzelner Betrachtung (Schwendemann et al., 2015)
  - Familiäre SF stehen in Zusammenhang mit selbst wahrgenommenen depressiven Symptomen (Schwendemann et al., 2018)

Suchtkongress Mainz 2019



## Ergebnisse

Merkmal zu T0	Ausprägung	Hohe psychosoziale Belastung zu T1 (≥2 EG)		p-Wert
		n	%	
Konsum Spirituosen direkt aus der Flasche, Getränkekarton (n=219)	< ein Mal/Monat	22	14,4	0,006**
	≥ ein Mal/Monat	20	30,4	
Teilnahme an Trinkspielen, Wettrinken (n=220)	< ein Mal/Monat	29	16,2	0,023*
	≥ ein Mal/Monat	13	31,7	
Trinkmotiv Probleme vergessen (n=228)	nein	20	11,4	0,00***
	ja	23	44,2	

(Kuttler, 2019)

Suchtkongress Mainz 2019



## Diskussion

- **signifikanter Zusammenhang zwischen psychosozialer Belastung zu T0 und hoher psychosozialer Belastung zu T1**
  - doppelt so hohe Wahrscheinlichkeit bei rauchenden Jugendlichen im Vergleich zu nichtrauchenden Jugendlichen
- **Bei rauchenden Jugendlichen höhere Wahrscheinlichkeit für umfassenden Unterstützungsbedarf**



## Diskussion

- **wichtig besonders belastete Jugendliche zu erkennen, um frühzeitig intervenieren zu können**
- **RiScA-Fragebogen - Pädagogisch-psychologische Perspektive**
  - berücksichtigt Lebensverhältnisse und – situationen
  - Schutzfaktorenperspektive
- **Ansprache im Krankenhaus**
  - wichtiger Ansatzpunkt für Frühintervention um durch zielgerichtete Maßnahmen problematische Verläufe abzuwenden / zu verhindern



## Ausblick

### ○ Erste Machbarkeitsstudie zeigt

- Pädagogisches Fachpersonal, Jugendliche und Eltern akzeptieren den RiScA-Fragebogen
- Jugendliche empfinden das Interesse an ihrer Lebenssituation als positiv
- Fachkräfte
  - bestätigen, dass der RiScA geeignet und wichtig ist, um Gefährdungen zu erkennen:  
 „Das hätte ich sonst nie erfahren.“
  - Nützlich, um das Erstgespräch zu gestalten
  - Basis für Überleitung ins regionale Hilfesystem



## Ausblick

- Aktuelle Diskussionen fordern das „screening for social determinants of health“ (Davidson & McGinn, 2019)
- Positive Erfahrungen mit dem Einsatz des RiScA-Fragebogens in der Praxis
- Der RiScA-Fragebogen sollte im Rahmen einer Implementierungsstudie getestet werden





## Quellen

- Davidson, KW; McGinn, T (2019) Screening for social determinants of health. JAMA.
- Groß, C; Kraus, L; Piontek, D; Reis, O & Zimmermann, US (2016) Prediction of long-term outcomes in young adults with a history of adolescent alcohol-related hospitalization. Alcohol & alcoholism 51(1) 47-53.
- Klasen, F; Otto, C; Kriston, L; Patalay, P; Schlack, R & Ravens-Sieberer, U (2014) Risk and protective factors for the development of depressive symptoms in children and adolescents: results of the longitudinal BELLA study. European Child & Adolescent psychiatry.
- Kolip, P (2015) Gesundheitsriskantes Verhalten von Jugendlichen: Tabak- und Alkoholkonsum. In: Hoffmann, GF; Lentze, MJ; Spranger, J & Zepp, F (Hrsg.) Pädiatrie. Grundlagen und Praxis. S.456-457
- Kuttler, H; Schwendemann, H & Bitzer EM (2016) Developmental Hazards among young alcohol intoxicated patients. The journal of adolescent health. 59(1): 87-95
- Kuttler, H.; Schwendemann, HE & Bitzer, EM (2019) Die soziale Dimension akuter Alkoholintoxikationen im Jugendalter. SuchtMagazin 3 (45). S. 37-41
- Lampert, T; Kuntz, B & KIGGS Study group (2014) Tabak- und Alkoholkonsum bei 11-17-jährigen Jugendlichen. Bundesgesundheitsblatt 57:830-839.
- Mewton, L; Champion, K; Kay-Lambkin, F; Sunderland, M; Thomson, L & Teesson, L (2019) Lifestyle risk factors in adolescence and their relationship to adolescent disease burden. Findings from the Australian national survey. BMC Public Health 19:60
- Schwendemann, HE; Kuttler, H & Bitzer, EM (2015) Entwicklungsgefährdungen bei Jugendlichen nach Alkoholintoxikation prognostizieren. Sucht 61(4), 223-236
- Schwendemann, HE; Kuttler, H; Mößle, T & Bitzer, EM (2018) Cross-sectional relationship of perceived familial protective factors with depressive symptoms in vulnerable youth. BMC Psychiatrie 18(1):36

Suchtkongress Mainz 2019



## Vielen Dank für die Aufmerksamkeit !!

Dr. Hanna E. Schwendemann,  
 Gesundheitspädagogik, Dr. phil.  
 Pädagogische Hochschule Freiburg  
 Public Health & Health Education

Kontakt: [hanna.schwendemann@ph-freiburg.de](mailto:hanna.schwendemann@ph-freiburg.de)